


# Fakty z Gimnazji

## Tematy naszej gazetki : Tematy naszej gazetki :

- ~MUZYKA
- ~HUMOR
- ~FAKTY
- ~SPORT
- ~KRZYŻÓWKI

### Wspomnienia ubiegłych wydarzeń

#### Walentynki



14 lutego 2013 roku świętowaliśmy w naszej szkole Walentynki. W przygotowanie uroczystości z tej okazji zaangażowana była klasa I gimnazjum oraz V i VI szkoły podstawowej pod opieką pań: Iwony Duliszewskiej i Danuty Wegner. Uroczystość rozpoczęła się przedstawieniem, po którym nastąpił konkurs piosenki



miłosnej. Usłyszeliśmy 11 utworów zaśpiewanych po polsku albo po angielsku. I miejsce zajęła **Oliwia Piotrkowska** z klasy II gimnazjum w przeboju Celine Dion „My heart will go on”, II miejsce **Dominika Kuźlik** z klasy II gimnazjum, która wystąpiła z utworem „Shake it out” z repertuaru Florence and the Machine, a miejsce III **Patrycja Pawlikowska** z klasy I gimnazjum, która zaśpiewała



piosenkę Dody „Dwie bajki”. Na wyróżnienie zasłużył duet z klasy III gimnazjum **Patrycja Gębicz** i **Przemysław Siuda** w piosence „Ti amo” Umberto Tozziego i Moniki Bellucci. Nagrodzonym wręczono pamiątkowe dyplomy oraz upominki. Po konkursie piosenki odbył się quiz o tematyce walentynkowej –

w szranki stanęły zespoły Walentynek i Amorków. Po zaciętej rywalizacji zwycięstwo przypadło zespołowi

Walentynek. Rozstrzygnięto także konkurs na najładniejszą Walentynkę obcojęzyczną. Uczniowie wyznawali miłość w języku niemieckim lub angielskim. I miejsce zajęła **Dominika Ćmil** z I klasy gimnazjum, II miejsce przypadło **Natalii Wiśniewskiej** z klasy V, a III miejsce - **Emilii Wiśniewskiej** z klasy IV. Wyróżniona została także Walentynka **Aleksandry Otlewskiej** z klasy VI. Utalentowane uczennice otrzymały dyplomy i upominki. Uroczystość zakończyło rozdanie poczty walentynkowej.

#### Dyskoteka karnawałowa:

12 lutego w naszej szkole odbyła się przygotowana przez Samorząd Uczniowski dyskoteka karnawałowa dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej i I-III gimnazjum. Dyskoteka trwała od godz. 16.00 do 20.00.

Uczniowie samorządu przygotowali dekorację karnawałową m.in. mnóstwo czerwonych balonów, zaś p. Katarzyna Grzędzicka przygotowała słodki poczęstunek - kolorowe babeczki. Dochód z ich sprzedaży zasilił konto samorządu.

Wszyscy bawili się świetnie, a kadra czuwała nad bezpiecznym przebiegiem zabawy.

#### PRZYSZŁE WYDARZENIA W NASZEJ SZKOLE:

- Dzień Talentu 21 marca- przywitanie wiosny.
- Obchody Konstytucji 3Maja.
- W czerwcu odbędzie się wyjazd na Zieloną Szkołę.
- Dzień Dziecka i prezentacja projektów edukacyjnych.  
(Anna Chodak, Jagoda Prządka)

## Z MIKROFONEM PO SZKOLE

Obecnie dużym i wciąż rosnącym problemem praktycznie wszystkich młodych ludzi jest brak chęci do nauki. Czym jest to spowodowane i jakie są konsekwencje takiego postępowania? Zapytaliśmy o to uczniów Gimnazjum nr 1 w Stolnie.



### Ile czasu poświęcałiście na naukę w klasach młodszych, a ile teraz?

Pyśka: W klasach młodszych ok. pół godziny lub tylko na przerwach. Teraz rzadko kiedy.

Snickers: Zależy ile jest zadane. Nie uczę się, tylko robię zadania domowe.

### Czy rodzice was kontrolują?

Snickers: Jak jest mama, to robię co chcę, jak jest mama i tata to jestem trochę kontrolowany.

Potter: U mnie jest odwrotnie.

Pyśka: U mnie też.

### Przejdźmy do kolejnego pytania. Na co w ciągu dnia poświęcacie najwięcej czasu?

Pyśka: Zależy od pór roku.

Snickers: Komputer jak jest zima. Wiosną i latem lubię oglądać mecze i czasem śpiewam.

### Zaśpiewaj nam coś.

Snickers: Nie, bo uwagę dostanę.

### Czego najchętniej byś się uczył i w jaki sposób? Jak zmienilibyście sposoby nauczania w szkole?

Snickers: Nie powinno być tyle zadań domowych. Bo, np. jest zadane 20 str. z matmy i ja to kumam po dwóch zadaniach, a jest do zrobienia aż 20.

Potter: Mniej godzin matmy!

Pyśka: I polaka.

Mandarynka: Mniej sprawdzianów niezapowiedzianych.

Snickers: Powinni nas brać na mecze na wf-ach.

Potter: A moim zdaniem w klasie powinien wisieć taki kalendarz ze sprawdzianami: co, kiedy jest.

Pyśka: I lekcje powinny być na temat.

Mandarynka: Właśnie. A nie, że muzyka na technice, plastyka na technice...

Snickers: I jeszcze niech stworzą w Stolnie klub piłkarski i od razu klub kibica!

Potter: Do lektur możnaby dodać ciekawe książki...

### No dobrze. Nadeszła pora na ostateczne pytanie będące podsumowaniem naszej dzisiejszej rozmowy: lubicie się uczyć czy nie? Dlaczego?

Snickers: Nie lubię, ponieważ tracę czas. Niektóre rzeczy nie są nam potrzebne w życiu.

Potter: Według naukowców 90% rzeczy uczonych w szkole nie jest nam potrzebnych w życiu.

**Dziękuję za rozmowę.**

### A CO NA TO NAUCZYCIELE?

W każdym jednak dochodzeniu detektyw zobowiązany jest do wysłuchania obydwu ze stron. My jesteśmy swojego rodzaju detektywami, więc sprawiedliwość nakazuje spojrzenie na tą sprawę również z innej perspektywy - z perspektywy nauczycieli. Oto odpowiedzi niektórych z nich na pytanie: Dlaczego uczniowie nie lubią się uczyć?

- Młodzież nie lubi się uczyć, ponieważ przyswajanie wiedzy połączone jest z wysiłkiem, którego efekt nie zawsze jest dla ucznia zadowalający. Dodatkowo wiele wolnego czasu spędzają przed komputerem i na naukę nie starcza czasu. Przerwanie ulubionego zajęcia (gry komputerowej, rozmowy w sieci), powoduje dodatkowe zniechęcenie uczenia się. Nauka to praca, która przez wielu młodych ludzi nie jest lubiana, dlatego przegrywa z zabawą czy serwisami społecznościowymi - stwierdza Pani Kowalska.

Pani Iksińska dodaje: "Myślę, że niechęć do nauki może wynikać z przekonania, że i tak nie znajdzie się pracy. Za naszych czasów, że tak powiem, człowiek wiedział, że gdy np. skończy ekonomik - będzie pracował w biurze, skończy zawodówkę - będzie mechanikiem, itd. Teraz miejsc pracy jest coraz mniej, więc wielu młodych ludzi pozostaje bez pracy".

Podsumowując można stwierdzić, że niewielu młodych ludzi uważa naukę za coś atrakcyjnego i potrzebnego. Niechęć ta wynika z nieciekawie prowadzonych lekcji, innych zajęć pozaszkolnych czy braku kontroli ze strony rodziców. Jakkolwiek jednak byłaby tego przyczyna, pamiętajmy, że tak czy inaczej, szkoła jaka by nie była, jest naszym obowiązkiem a przez własne lenistwo czynimy krywdę tylko i wyłącznie sami sobie.

Zastanówmy się nad tym i poświęćmy tą godzinę czy dwie dziennie, choćby dla świętego spokoju...

## Stońce zamknięte w szklance witamin-przepisy na zdrowe i smaczne soki

### MLECZNY NAPÓJ Z BANANA I KIWI

#### Składniki:

- 4 szt. kiwi
- 2 banany
- sok z 1 pomarańczy
- 1 łyżka cukru z wanilią
- 100 ml śmietany 18%
- 100 ml mleka

#### Przygotowanie:

Wszystkie składniki zmiksować za pomocą blendera. Jeśli chcemy słodko można dodać jeszcze łyżkę zwykłego cukru. Miksować ok. 5 min.

### SOK Z CYTRUSÓW

#### Składniki:

- 2 pomarańcze
- pół cytryny
- 1/2 grejfruta

#### Przygotowanie:

Owoce przekroić na połówki. Wycisnąć sok przy użyciu wyciskarki do cytrusów. Przebrać do szklanki.

Gotowe!



## Ciekawostki o sporcie

Czeska ekipa złożyła protest przeciwko polskiej sztafecie 4x400 m, której przypadł srebrny medal 32. halowych mistrzostw Europy w lekkiej atletyce. Jej zdaniem biegający na ostatniej zmianie Grzegorz Sobiński (MKLA Łęczycza) odepchnął atakującego Pavla Maslaka. Jury zdecydowało o dyskwalifikacji reprezentacji Polski.

Reprezentacja Austrii zdobyła złoty medal mistrzostw świata w konkursie drużynowym skoków narciarskich na dużej skoczni w Val di Fiemme. Polacy zajęli początkowo czwarte miejsce, przegrywając z trzecimi Niemcami o zaledwie 0,8 punktu, a wicemistrzostwo wywalczyli Norwegowie. Okazało się jednak, że źle zostały policzone punkty dla Andersa Bardala w pierwszej serii i po weryfikacji polska drużyna wywalczyła brązowy medal. (P.Jurzec, J.Chmielewski, P.Rudolf)



## TECHNIKI KUCIA

Czy zdarza Ci się, że w czasie lekcji myślisz o czymś innym i nie słuchasz tego, co mówi nauczyciel? Albo na kartkówce pomyliłeś prostą rzecz? Przecież to umiesz, więc skąd tak głupie błędy?

Jeśli tak, to masz problemy z koncentracją. Możesz ją poprawić na kilka sposobów

### SPOSÓB 1. Na snajpera

Przez minutę patrz w jeden punkt. Na przykład nie odrywaj wzroku od plamy na ścianie. Miej ją cały czas na oku, nie pozwól sobie na bieganie wzrokiem ani na patrzenie w dal przez ścianę. Spróbuj, a przekonasz się, że to wcale nie jest takie łatwe. Kiedy uda Ci się wytrzymać minutę, możesz przedłużyć czas ćwiczenia. Jeśli zdołasz przez pięć minut patrzeć uważnie w jeden punkt, nie będziesz mieć problemów z koncentracją.

### SPOSÓB 2. Na strażnika

Siądź do nauki i powiedz sobie: Będę cały czas skoncentrowany. Zaczynaj się uczyć, ale cały czas kontroluj poziom swojej orientacji. Jeśli przyłapiesz się na tym, że Twoje myśli zaczynają gdzieś błądzić, ściągnij je znów na temat nauki. Na początku może nie być to zbyt łatwe, ale po kilku ćwiczeniach sam zauważysz, że skupienie się wychodzi Ci lepiej.

### SPOSÓB 3. Na filmowca

Zamknij oczy i przypomnij sobie, co robiłeś dziś rano od chwili, gdy wstałeś z łóżka. Staraj się odtworzyć dosłownie wszystko w najdrobniejszych szczegółach. Którą nogę włożyłeś pierwszą w nogawkę spodni? Przekręciłeś klucz w zamku raz czy dwa razy? Ile przystanków jechałeś autobusem do szkoły?

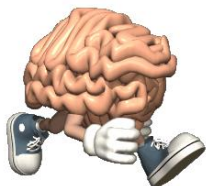
### SPOSÓB 4. Na turystę

Za każdym razem idź do sklepu czy na przystanek autobusowy inną drogą. Nie poruszaj się dzień w dzień po utartych szlakach, które znasz na pamięć. Staraj się zmieniać trasy. To bardzo prosty i niewymagający wielkich poświęceń sposób na poprawę koncentracji.



**Koncentracji sprzyjają cisza, a przeszkadzają hałas, włączone radio czy telewizor, dzwoniący telefon, głośne rozmowy. To nieprawda, że hałas nie męczy, a głośna muzyka pomaga w nauce.**

## GIMNASTYKA MÓZGU



Dobra wiadomość dla tych, którzy wolą sport od siedzenia nad książką. Są takie ćwiczenia, które pomagają się uczyć.

Gimnastykę mózgu wymyślił amerykański psycholog Paul Dennison, który sam miał problemy z nauką i nie mógł nauczyć się pisać. Dlatego poświęcił wiele lat badań i zauważył, że gdy dzieci uczą się w ruchu, wszystko przychodzi im znacznie łatwiej.

Może te ćwiczenia wyglądają śmiesznie, ale dzięki nim naprawdę można wkuć więcej i szybciej. Żeby osiągać efekty, trzeba ćwiczyć systematycznie i długo, choć po miesiącu widać już pierwsze zmiany.

## Jak ćwiczyć?

### Na leżąco

Położ się na plecach z nogami wyprostowanymi i rękami wzdłuż ciała. Potem podnieś się i prawą dłoń dotknij lewego kolana i odwrotnie - lewą ręką prawego kolana. Powtórz to powoli i bardzo dokładnie 100 - 200 razy. Ambitni zamiast dłońmi mogą dotykać kolana łokciem. To ćwiczenie sprawi, że obie półkule Twojego mózgu będą pracować sprawniej, a w dodatku zyskasz szczupłą talię.

### Na stojąco

Podobne efekty przynoszą ćwiczenia naprzemienne wykonywane na stojąco.

1. Podnieś prawą rękę do przodu i jednocześnie do góry, a w tym samym czasie lewą nogę do tyłu i do góry. Potem odwrotnie - lewą rękę i prawą nogę.
2. Podnieś jednocześnie prawą rękę i lewą nogę do boków i odwrotnie.
3. Stojąc prosto, prawą dłoń dotknij lewego kolana, potem lewą dłoń prawego.
4. Teraz coś trudniejszego. Stojąc, dotknij prawą dłoń do lewego ramienia, a równocześnie lewą stopą do prawego kolana. Następnie - odwrotnie - lewą dłoń do prawego ramienia i prawą stopą do lewego kolana.

Każde ćwiczenie powtórz 100 - 200 razy.



## SŁYNNNE WYNAŁAZKI

**Pralka** – urządzenie mechaniczne służące do prania odzieży.

Pierwsza polska pralka - Pierwszą polską pralkę automatyczną wyprodukowano w latach siedemdziesiątych przez ZZSD Predom-Polar z Wrocławia. Była nią pralka: Polar PS 663 Bio "Superautomat.



Historia pralki - Pierwsza pralka została zbudowana w 1851r. przez J. Kinga. Jej działanie opierało się na wykorzystaniu pary, a zasada działania tej pralki znacznie odbiegała od naśladowania ręcznych czynności. Pralki napędzane elektrycznie zaczęto konstruować w 1899r., kiedy został wynaleziony silnik elektryczny. Jedną z pierwszych była pralka z bębniem z emaliowanego drewna, która została zbudowana w 1907r.

przez Alvę Fishera.

Przez kilka następnych lat ta pralka była udoskonalana poprzez poziome lub pionowe ustawienie bębna, zmianę szybkości obrotów itp. W Polsce przez wiele lat popularna była pralka Franja. Z czasem pralki półautomatyczne zostały wyparte przez automatyczne. Pralka z 1934r. sama utrzymywała stałą temperaturę wody, dozowała proszek i płukała.



W 1937r. w USA zbudowano pierwszą programowaną pralkę automatyczną wykonującą takie czynności jak: pranie, płukanie, odwirowanie oraz czasowe zaprogramowanie czynności ustawienia temperatury wody czy szybkości obrotów. Obecne pralki zużywają znacznie mniej wody i energii elektrycznej niż jeszcze kilka lat temu, zachowując przy tym jakość prania.

## MUZYKA: Zespół Weekend



Nie ma w naszym kraju osoby, która nie usłyszałaby chociaż raz przeboju „Ona tańczy dla mnie”. Sukces zespołu z niedużego miasta na Suwalszczyźnie jest dowodem na to, że w Polsce możemy robić hity na międzynarodowym poziomie. Zespół Weekend bije rekordy popularności - zanotował dotąd 46 milionów wyświetleń w internecie.

Początki zespołu Weekend sięgają roku 2000. Wtedy to czterech chłopaków z Podlasia postanowiło spróbować szczęścia z muzyką disco polo. W skład grupy weszli: Radek Liszewski, Tomek Jakubowski, Tomek Niecikowski i Grzesiek Skowronek. Wiosną 2001 zespół zadebiutował w programie "Disco Polo Live" teledyskiem do piosenki "Playboy". Rok później w "Disco Polo Live" premierę miał drugi klip, tym razem do piosenki pt. "Usta". Kawałek ten powtórzył sukces pierwszego i zdobył ogromną popularność wśród słuchaczy.

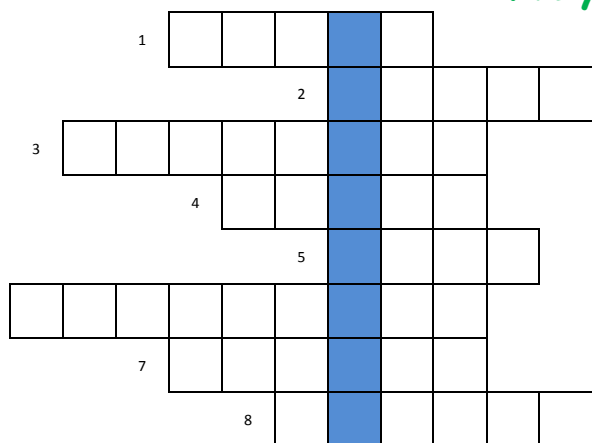
Jesienią 2002 roku w sklepach pojawiła się debiutancka kasetka pt. "Playboy". Rok później Radek i spółka po raz kolejny wystąpili na festiwalu w Ostródzie, tym razem zdobywając nagrodę za najlepszy występ. Na początku 2004 roku szeregi grupy opuścił Tomek Niecikowski. Jego miejsce zajął Jacek Wasilewski. Wiosną 2004 wydana została druga płyta pt. "Bawidamek". Zamieszczono na niej przede wszystkim premierowe piosenki, ale też nowe wersje przebojów "Usta" i "Karolina", pochodzących z poprzedniej kasety. Płyta "Bawidamek" przyniosła takie przeboje jak m.in. "Tylko ta", "Najarana Anka", "Na fali" i "Sobota". Obecnie zespół pracuje nad nowym, trzecim już albumem. Znajdą się na nim m.in. takie utwory jak: "Mój anioł" i "Nie wiem". Na koniec warto wspomnieć, że Radek Liszewski komponuje i aranżuje kawałki nie tylko dla swojego zespołu, lecz również dla takich wykonawców jak: Skalar, Mister Night czy Rytymical. Jego pracę można było zobaczyć niedawno w programie "Uwaga! - Kulisy sławy" na TVN, w którym wyemitowano bardzo obszerny reportaż o muzyce disco polo.

(Oliwia Kosidowska, Dominika Kuźlik)





## Krzyżówka



1. Gdzie kucharek..... tam nie ma co jeść.
2. Na nogach Justyny Kowalczyk.
3. Mąż siostry.
4. Alfa i .....
5. Śmieszna anegdota.
6. Może być czterolistna.
7. Afrykańskie drzewo .
8. Figura ze śniegu lub idiota .

(Katarzyna Maciąg, Jagoda Rakowska)

## KAWAŁY O BLONDYNKACH

- Dlaczego blondynka stawia chrzan na telewizor?

- Żeby mieć ostry obraz.



- Dlaczego blondynka nie widzi lasu?  
- Bo drzewa jej zasłaniają.



- Dlaczego blondynka przechodzi koło apteki na paluszkach?

- Żeby nie obudzić tabletek nasennych.



Blondynka wchodzi do sklepu i prosi o dwa sznurowadła.

- Jakie?

- Jedno lewe, drugie prawe.

### UWAGA!!!

Ogłaszamy konkurs na wiersz o tematyce wiosennej. Nagrody czekają! Prace składać do 10 kwietnia 2013r., do pani Beaty Gajek

Do sklepu wchodzi blondynka i zwraca się do ekspedientki:

- Poproszę episkopat.

- Chyba epidiaskop.

- Proszę pani, to ja podejmuję diecezję!

- Chyba decyzję.

- Niech pani się nie wymądrza! W szkole byłam prymasem.



- Dlaczego blondynka podczas burzy wychodzi na dwór?

- Bo myśli, że Pan Bóg robi jej zdjęcia.



-Czemu blondynka nie używa komputera?

-Bo boi się myszki.



### **Redakcja:**

Oliwia Piotrkowska, Adrianna Wyżykowska  
Pod kierunkiem Beaty Gajek  
Pomoc techniczna-Alicja Szulc

